



Date : 23 juin 2024



Lieu : Base Aqualoisirs Seyssel, Ain

* **Quadrathlon M**



1.5km 37.4km 8km 10km

* **Triathlon M**



1.5km 37.4km 10km

* **Marvel kids Tri**



Pour s'inscrire et plus d'informations : marvelhuman.com



Organizer : Savoie Sports Organisation

- **Race Director :** Samba NGWANA
- **Mobil:** +33 7 6920 9778
- **Email:** info@marvelhuman.com
- **Internet:** www.marvelhuman.com (In the following languages : English, French, Deutsch, Spanish, Italian, Netherlands)
 - **Programme :** <https://marvelhuman.com/programme/>
 - **Tarifs/Tariffs :** <https://marvelhuman.com/tarifs/>
 - **Règlement/Rules :** <https://marvelhuman.com/reglement/>
 - **S'inscrire/Registartion :** https://www.njuko.net/marvel-human-quadrathlon-et-triathlon-2024/select_competition
 - **Possibilité de louer un kayak en ligne lors du processus d'inscription** (Possible to rent a kayak online during the registration process).

Race location : Base Aqualoisirs, Seyssel, Ain, France

Race Categories/Distances & Starva links :

* **Quadrathlon :**

* Natation(swim) = 1.5 km/ Cyclisme(Bike) = 37.4 km / Kayaking = 8 km/ Course à pied(Run) = 10 km ,
Participer en Solo(Age Groups), Duo,Trio ou en relais (Relay Team) (2 ou 3) (Mixte)

* **Triathlon :**

* Natation(swim) = 1.5 km/ Cyclisme(Bike) = 37.4 km / Course à pied(Run) = 10 km ,
Participer en Solo(Age Groups), ou en relais (Relay Team) (2 ou 3) (Mixte)

Départ : 9h00

Natation(Swim) = 1.5 km (<https://www.strava.com/routes/3075831455311903212>)

Cyclisme(Bike) = 37.4 km (<https://www.strava.com/routes/3075827314134657088>)

*Kayaking = 8 km (<https://www.strava.com/routes/3085153430592011988>)

Course à pied(Run) = 10 km (<https://www.strava.com/routes/3075829242096755180>)

Rappel/Reminder :

- **La course du Quadrathlon est soumise aux règles du WQF** (The Quadrathlon race is under the rules of the WQF)
- **La course de Triathlon est soumise aux règles de la Fédération Française de Triathlon** (The Triathlon race is under the rules of the French Triathlon Federation).



Plan général du site



VITAL COACH
EVENTS

Natation

Vélo

Kayak

Course à pied

Entrer au l'aire transition

Sortie du l'aire transition

Ravitaillement

Ambulance

Point de chronométrage

Tente/Pénalité avant la Transition 2

Zone relais

Point d'information

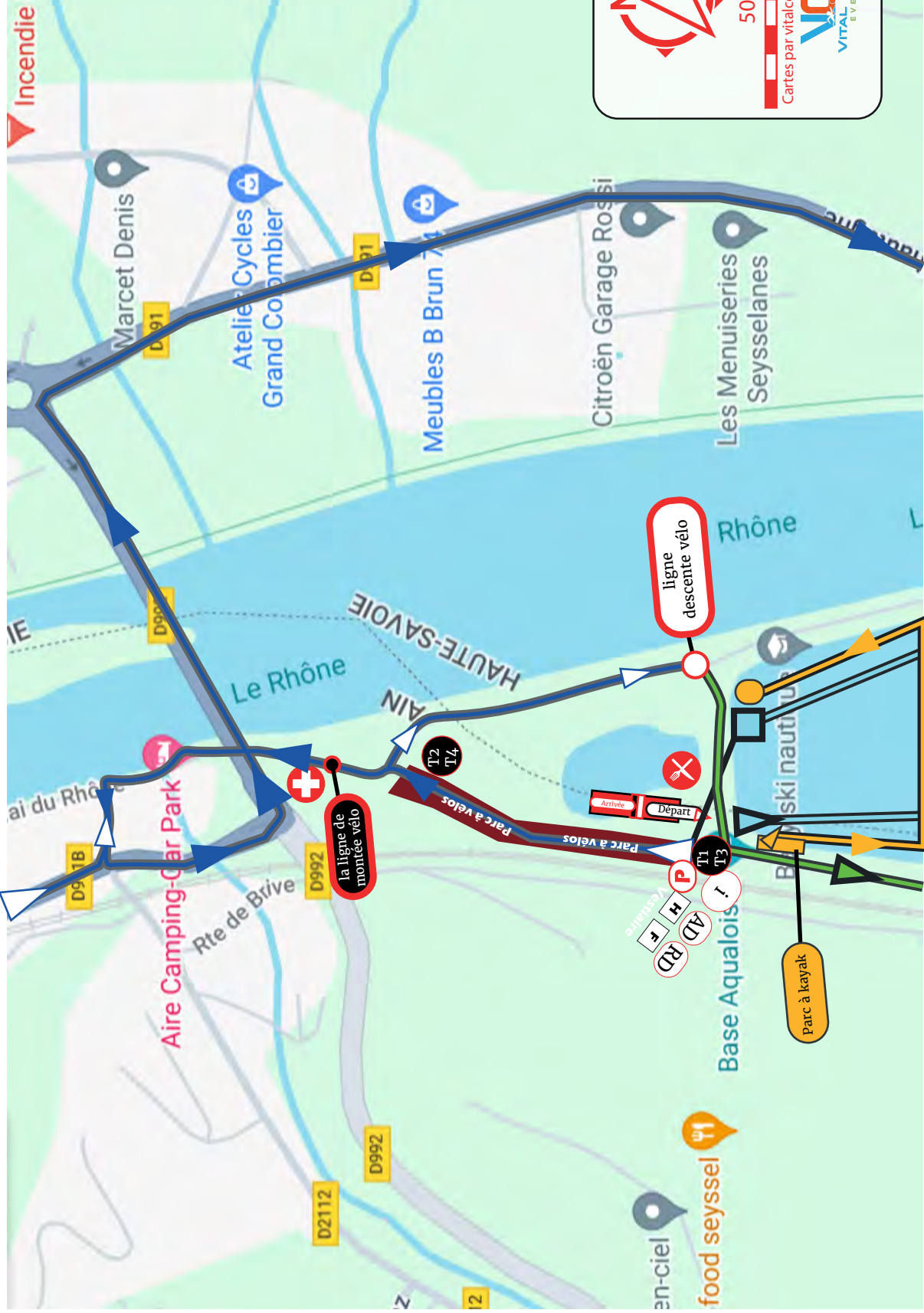
Local Arbitres

Local des Secours

Local Antidopage

Local Retraits des dossiers

Parking



Savoie Sports Organisation

Plan Aire de Transition Avec le sens de circulation



Natation

Vélo

Kayak

Course à pied

Entrer au l'aire transition

Sortie du l'aire transition

Ravitaillement

Ambulance

Point de chronométrage

Tente/Pénalité avant la Transition 2

Zone relais

Point d'information

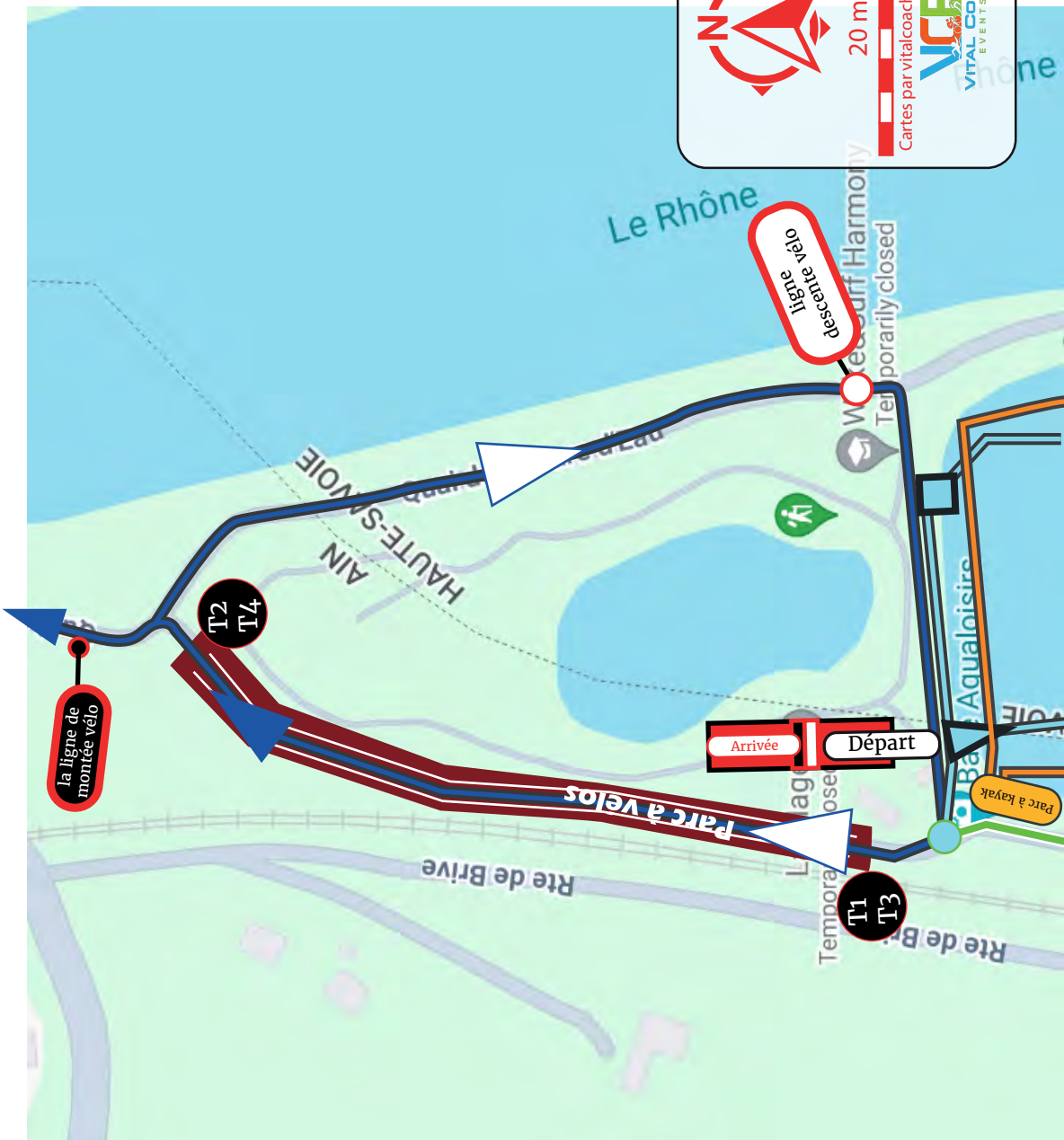
Local Arbitres

Local des Secours

Local Antidopage

Local Retraits des dossiers

Parking





Parcours Natation / Swim Boucle 750 m 2 tours Sortie à l'australienne categories : Quadrathlon & Triathlon



- Natation
- Vélo
- Kayak
- Course à pied
- Entrer au l'aire transition
- Sortie du l'aire transition

Ravitaillement

Ambulance

Point de chronométrage

Tente/Pénalité avant la Transition 2

Zone relais

Point d'information

Local Arbitres

Local des Secours

Local Antidopage

Local Retraits des dossards

Parking



Savoie Sports Organisation

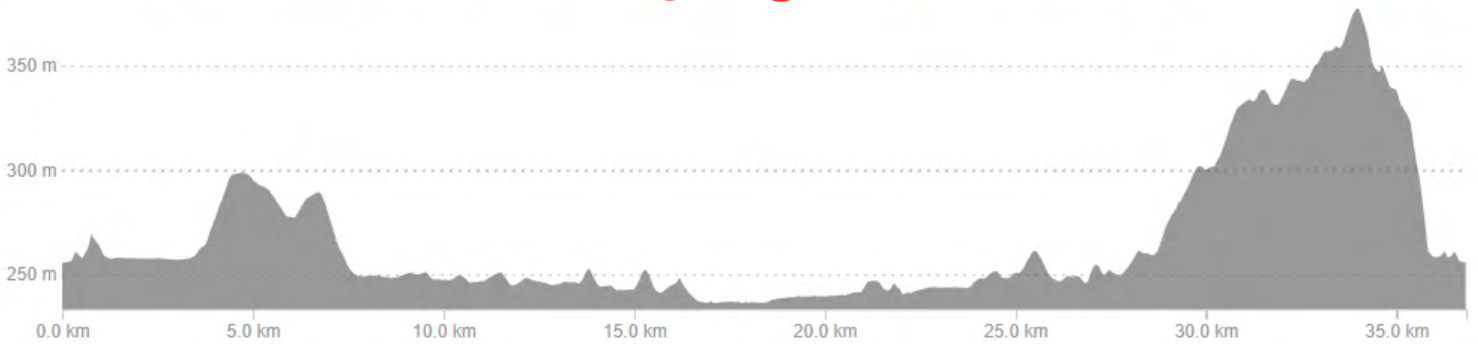
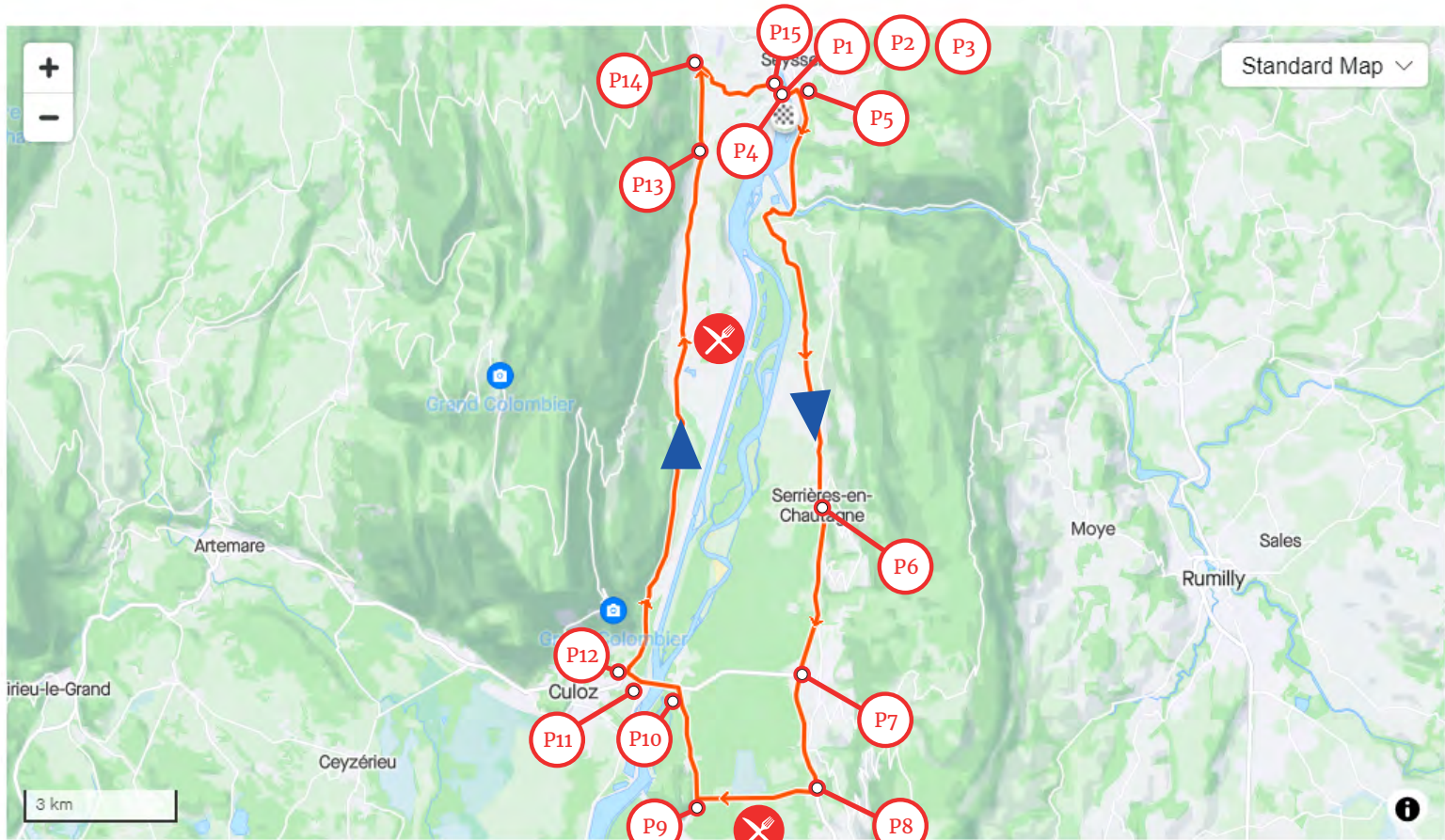
Sous réserve de modifications



Parcours Cyclisme / Bike

Distance : 37.4 km

categories : Quadrathlon & Triathlon



- | | | | | | |
|--|-----------------------------|--|--------------------------------------|--|-----------------------------|
| | Natation | | Ravitaillement | | Local Arbitres |
| | Vélo | | Ambulance | | Local des Secours |
| | Kayak | | Point de chronométrage | | Local Antidopage |
| | Course à pied | | Tente/Pénalité avant la Transition 2 | | Local Retraits des dossards |
| | Entrer au l'aire transition | | Zone relais | | Parking |
| | Sortie du l'aire transition | | Point d'information | | |

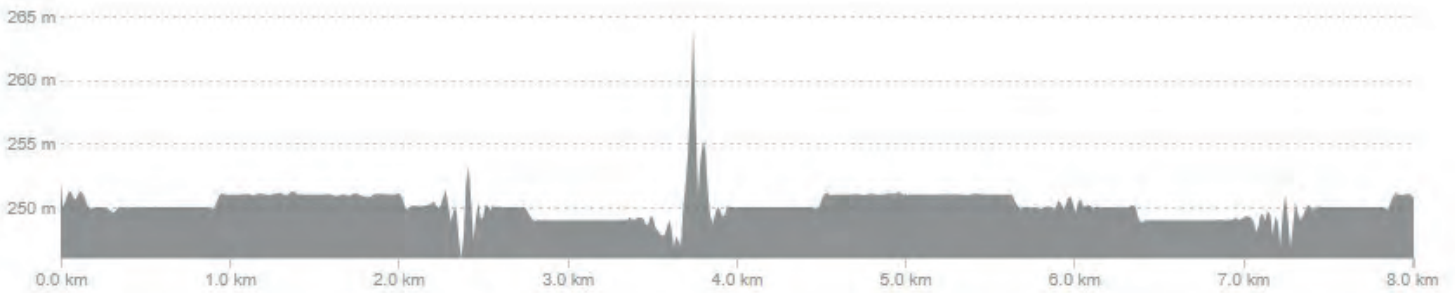
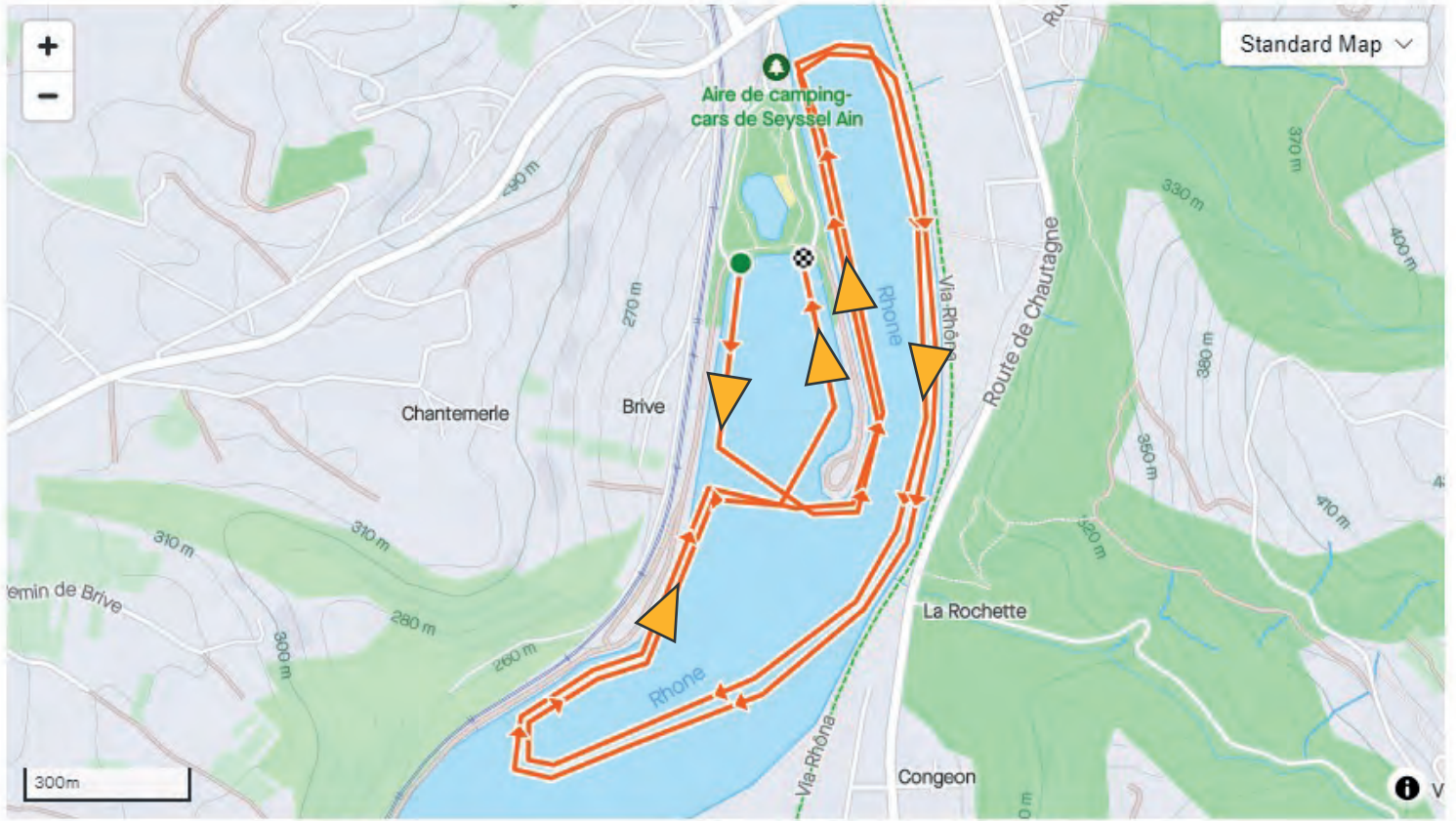


Savoie Sports Organisation

Sous réserve de modifications



Parcours Kayak, Distance : 8 km Categorie : Quadrathlon



- Natation
- Vélo
- Kayak
- Course à pied
- Entrer au l'aire transition
- Sortie du l'aire transition

- Ravitaillement
- Ambulance
- Point de chronométrage
- Tente/Pénalité avant la Transition 2
- Zone relais
- Point d'information

- Local Arbitres
- Local des Secours
- Local Antidopage
- Local Retraits des dossards
- Parking



Savoie Sports
Organisation

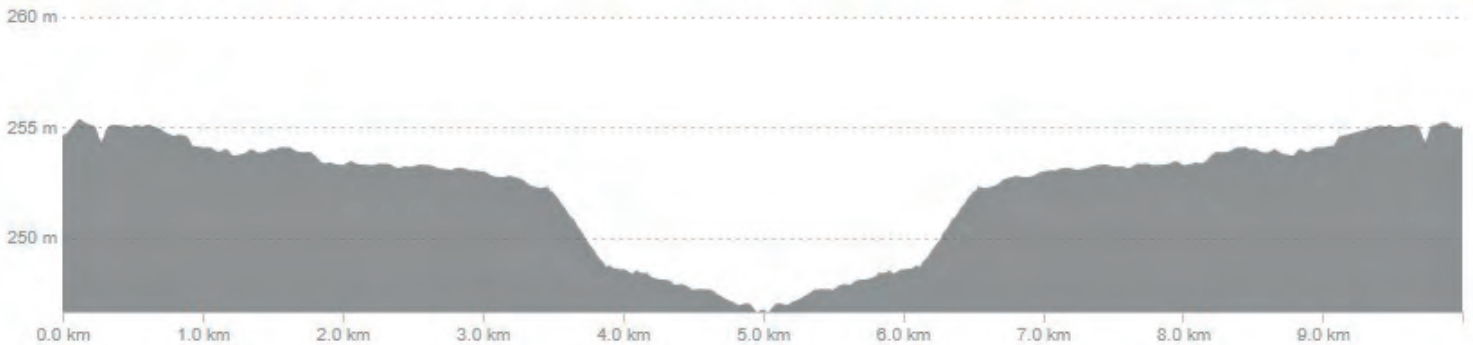
Sous réserve de modifications



Parcours Course à pied / Run

Distance : 10 km

categories : Quadrathlon & Triathlon



- Natation
- Vélo
- Kayak
- Course à pied
- Entrer au l'aire transition
- Sortie du l'aire transition

- Ravitaillement
- Ambulance
- Point de chronométrage
- Tente/Pénalité avant la Transition 2
- Zone relais
- Point d'information

- Local Arbitres
- Local des Secours
- Local Antidopage
- Local Retraits des dossards
- Parking



Savoie Sports Organisation

Sous réserve de modifications